

## GUIDEDE MEDITASJONER MED ANDRÈ KIRSEBOM

### Fyrtårnet – To meditasjoner for healing

**Fyrtårnet** er en unik healing meditasjon hvor du vil kunne se din sjel og din aura, rens deg og få healing. Healingen vil kunne virke på fysiske, mentale og emosjonelle plager.

**Inn i Kroppen** er en reise til ditt indre og til din sjel for å få svar på mange av dine essensielle spørsmål. Du vil kunne finne mer ut om hvem du er og hvorfor du besøker denne jorden i dette livet. Meditasjonen vil kunne hjelpe deg til å finne nye rettinger i ditt liv.



### Den Japanske Have – To meditasjon for klarhørrelse

**Den Japanske Have** er en meditasjonen bringer hvor du vil få muligheten til å høre mange forskjellige lyder. Disse vil hjelpe til med å åpne dine auditive sanser og utvikle din klarhørrelse. I meditasjonen vil du kunne møte en hjelper, guide eller en engel.

**Telefonen** er en auditiv meditasjon for klarhørrelse. Telefonen tar deg til et gammelt hus hvor du kan høre forskjellige lyder. Du vil bli tatt til en gammel spirituell telefon som lar deg ringe til en av dine kjære, en hjelper, guide eller en engel.



### Selvtillit – veiledning og meditasjoner for å bygge opp din selvtillit **NYHET**

**Selvtillit** er en CD som kan hjelpe deg til å bygge opp din selvtillit, generelt eller innen et felt. CD'en starter med å fortelle om noen metoder som kan brukes. Videre gir den deg øvelser, visualiseringer og en guidet meditasjon som du kan bruke for å øke selvtilliten. Gjennom å bruke cd'en og øvelsene flittig vil du kunne jobbe strukturert med deg selv.



### Kontakt med åndene har 2 meditasjoner og 2 induksjoner til transe. **NYHET**

**Kontakt med åndene** Den første meditasjonen heter Benken og er en enkel men effektiv måte å få kontakt med åndeverdenen. Den fremmer klarsyn, følelser og hørsel.

**Å sitte i energien** er den andre meditasjonen. I sitte i energien og bygge opp denne og blandingen med åndeverdenen er en av de viktigste ting du kan gjøre for å utvikle ditt mediumskap.

**To Induksjoner.** Den første induksjonen leder deg inn i en lettere transe men den andre leder deg inn i en dypere transe. Disse er hovedsakelig laget for trening i grupper der lederen av gruppen vil kunne gi deltakerne forskjellige oppgaver der induksjonen slutter.

